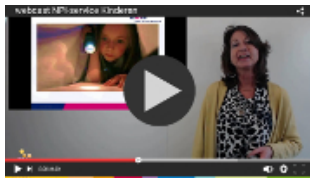


**Ben jij op de hoogte van recente ontwikkelingen in het thema Kinderen? Deze referaten verschenen in 2020 in de NPi-service Kinderen. Als je een abonnement hebt kun je ze (na inloggen op MijnNPi) nog eens rustig nalezen in ons referatenarchief.**

**Nog geen abonnement?** KNGF-leden met een Compleet lidmaatschap hebben toegang tot alle thema's. Voor Keurmerk-therapeuten en VvOCM-leden is er de gelegenheid om tegen gunstige voorwaarden delen van de NPi-service te gebruiken. Maar ook met een los abonnement (*à 36 euro per jaar*) blijf je op de hoogte van de ontwikkelingen binnen het thema Kinderen en heb je toegang tot de meer dan 200 referaten uit de voorgaande jaren.

## Webcast

### **Het belang van een goede nachtrust**

**31:56 min**


In deze webcast vertelt dr. Monique l'Hoir over het belang van slaap voor kinderen, over het effect van schermtijd op de slaap en de gevolgen van slaapgebrek. Ook geeft ze tips over een goede slaaphygiëne en de relatie tussen slaap en het lichaamsgewicht van kinderen.

[Link naar webcast](#)

## Alle referaten uit de NPi-service Kinderen 2020 nog een keer op een rijtje:

### **Therapeutische relatie tussen ouders, kind en kinderfysiotherapeut onder de loep**

**NSKI-2020-1a**

Een stevige basis van vertrouwen is belangrijk voor een goede relatie. Dit geldt ook voor de therapeutische relatie tussen de fysiotherapeut, kind en ouders. Welke elementen zijn nog meer belangrijk? Deze studie geeft verrassende inzichten over hoe het kind en zijn ouders kijken naar jou als therapeut.

[Link naar referaat](#)

### **Taakspecifieke groepstraining voor kinderen met CP is niet alleen praktisch maar ook effectief**

**NSKI-2020-1b**

Ben jij benieuwd naar de voordelen van taakgerichte groepstraining in de behandeling van kinderen met CP? Koreaanse wetenschappers voerden hiernaar een kwalitatief hoogstaand onderzoek uit. Lees er meer over in dit referaat!

[Link naar referaat](#)

### **Fitte kinderen met gezond gedrag door gecombineerde leefstijlinterventie?**

**NSKI-2020-1c**

Het is een actueel thema waar deze studie over schrijft, namelijk hoe promoten we een gezonde leefstijl bij jonge kinderen? Gedragsverandering blijkt een lastige klus. Maar het is ook nodig om als ouders, professionals en onderzoekers zelf in de spiegel te kijken. Misschien moeten we nog veel leren over de kracht van implementeren?

[Link naar referaat](#)

### **Ouders maken zich zorgen over ontwikkeling van hun kind: terecht of onterecht?**

**NSKI-2020-2a**

Vroegsignalering van problemen in ontwikkeling van jonge kinderen is voorkomen van problemen voor later. Dit onderzoek onderstreept hoe belangrijk het is om ouders te versterken in hun rol van expert van hun eigen kind. Maar waar baseren ouders nu hun gevoel op?

[Link naar referaat](#)

### Acute en chronische pijnklachten bij kinderen met een cerebrale parese

NSKI-2020-2b

In welke mate is acute en chronische pijn aanwezig bij kinderen met cerebrale parese? En welke factoren beïnvloeden dit? Om een antwoord te geven op deze vragen, verzamelden Australische onderzoekers gegevens bij 280 kinderen of hun ouders – lees het referaat voor de uitkomsten!

[Link naar referaat](#)

### Intensief revalidatieprogramma effectief voor kinderen met een brachiale plexus laesie

NSKI-2020-2c

Een kind met een gebroken arm in het gips wordt vaak snel handiger met de andere hand. Werkt dit principe ook als je de aangedane arm bij een brachiale plexus laesie wilt stimuleren? Daar hebben ze nu een piraten-oplossing voor!

[Link naar referaat](#)

### Eenheid in beoordelen van de kwaliteit van bewegen van een kind

NSKI-2020-3a

Als je kijkt naar de motorische ontwikkeling van een kind, beoordeel je als kinderfysiotherapeut niet alleen wat een kind allemaal kan. Je wil ook weten hoe het kind beweegt en probeer dat maar eens objectief te maken. Toch is het, volgens dit onderzoek, zeker mogelijk om de kwaliteit van bewegen betrouwbaar vast te leggen.

[Link naar referaat](#)

### Hoe kun je bij kinderen idiopathisch tenenlopen van een cerebrale parese onderscheiden?

NSKI-2020-3b

Hoe onderscheid je bij kinderen idiopathisch tenenlopen van een cerebrale parese? Een Amerikaanse onderzoeksgroep stelde met een systematic review de belangrijkste criteria vast. Meer weten? Lees dan het volledige referaat!

[Link naar referaat](#)

### Beoordelen van General Movements via home-video's of klinische video's: maakt het uit?

NSKI-2020-3c

Op dit moment is de behoefte groot aan meetinstrumenten die je op afstand kunt inzetten. Is het mogelijk om ouders filmpjes te laten maken en deze te gebruiken om problemen in de ontwikkeling op tijd te signaleren?

[Link naar referaat](#)

### Motorische stoornissen bij kinderen met een aandoening in het autismespectrum

NSKI-2020-4a

Hoeveel kinderen met een aandoening in het autismespectrum hebben een motorische stoornis? Een Amerikaans onderzoeker analyseerde een grote dataset om deze en andere vragen te beantwoorden. Meer weten? Lees dan het hele referaat!

[Link naar referaat](#)

### Participatie in recreatieve en familieactiviteiten meten bij kinderen met cerebrale parese

NSKI-2020-4b

Participatie staat steeds vaker centraal in de uitkomstmaten bij kinderrevalidatie, zo ook bij de behandeling van cerebrale parese (CP). Deze Canadees-Amerikaanse onderzoeksgroep bestudeerde een meetinstrument om de participatie in recreatieve en familieactiviteiten te bepalen. Zij lieten de ouders van meer dan 700 kinderen gedurende twee jaar meerdere keren de 'Child Engagement in Daily Life Measure' invullen en analyseerden deze gegevens zorgvuldig. Benieuwd naar hun bevindingen? Lees het referaat!

[Link naar referaat](#)

### Veerkracht in de kinderrevalidatie: what's in the name?

NSKI-2020-4c

De wereld verandert continu en onderweg komen we allerlei uitdagingen tegen in ons leven. Zeker als je als kind met een beperking opgroeit. Waarom heeft het ene kind meer moeite om zich een weg te banen in het leven, terwijl een ander kind met dezelfde beperking het gemakkelijker af gaat? Heeft dit te maken met veerkracht?

[Link naar referaat](#)

### **Gezondheid en geluk bij kinderen met een neurologische beperking; hoe zit dat?**

NSKI-2020-5a

Opgroeien met een neurologische beperking geeft uitdagingen voor het kind en het gezin. Veel gezinnen ervaren dezelfde uitdagingen. Maar wat is vanuit de sociale context bepalend voor het geluk van het kind en het gezin? Wil je een brede kijk op factoren die van invloed zijn? Lees dan verder.

[Link naar referaat](#)

### **Ontwikkeling van zorgpaden om de kwaliteit van zorg voor specifieke doelgroepen te verbeteren**

NSKI-2020-5b

Er ligt een ingewikkelde taak voor zorgprofessionals die samenwerken in gespecialiseerde netwerken of klinieken, want: hoe bereik je samen met je collega's uniforme, evidence based zorg, én doe je recht aan de individuele patiënt? Lees het hele referaat voor een mooi voorbeeld van Engelse therapeuten in een kliniek voor kinderen en jongeren met niet-aangeboren hersenletsel!

[Link naar referaat](#)

### **Welke aanpak is effectief bij kinderen met chronische hoofdpijn?**

NSKI-2020-5c

Hoofdpijn komt erg veel voor onder kinderen. Er spelen allerlei factoren mee die de klachten in stand houden. Ouders zitten soms met de handen in het haar omdat het ook ten koste gaat van de schoolprestaties van het kind. Welke bijdrage kun je als therapeut leveren om de vicieuze cirkel te doorbreken?

[Link naar referaat](#)

### **Fysieke activiteit op elfjarige leeftijd bij te vroeggeboren kinderen**

NSKI-2020-6a

Wat voor effect heeft te vroeg geboren worden op latere leeftijd? Deze studie laat zien dat zelfs als het kind geen ernstige neurologische problemen heeft het toch een impact kan hebben op hoe actief het kind is. Hoe zit dat precies? Lees het artikel.

[Link naar referaat](#)

### **Revalidatiedoelen formuleren; de stem van het kind telt!**

NSKI-2020-6b

Kinderen met Cerebrale Parese krijgen vaak te maken met lange revalidatietrajecten, allerlei zorgverleners die iets vinden en betrokken ouders die het beste willen voor hun kind. Hoe zorg je dat het kind gemotiveerd blijft? Wat nou als... het kind zelf zijn/haar revalidatiedoelen mag bedenken?

[Link naar referaat](#)

### **Bruikbaarheid van het Pediatric Outcomes Data Collection Instrument (PODCI) bij jongeren met een aandoening in het hypermobiliteitsspectrum**

NSKI-2020-6c

Hoe zit het met de bruikbaarheid en meeteigenschappen van het Pediatric Outcomes Data Collection Instrument (PODCI) om het niveau van functioneren en pijnklachten van jongeren met een aandoening in het hypermobiliteitsspectrum in kaart te brengen? Lees het hele referaat om erachter te komen!

[Link naar referaat](#)

### **Betrek de familie bij kinderrevalidatie op de intensive care**

NSKI-2020-7a

Kinderen die op de IC lagen kampen bij thuiskomst nog vaak met problemen. Welke taken zijn lastig op te pakken, en hoe tevreden zijn hun ouders of verzorgers daarover? Dat leest u in dit referaat.

[Link naar referaat](#)

### **Bepaal het wandelaanpassingsvermogen van kinderen met de nieuwe WAL-K-test**

NSKI-2020-7b

Het aanpassingsvermogen tijdens het lopen is een belangrijke grove motorische eigenschap voor kinderen om mee te kunnen doen met leeftijdsgenoten. Er is echter geen specifieke test die dit aanpassingsvermogen betrouwbaar meet. De nieuwe WAL-K-test biedt mogelijk uitkomst. Nederlandse wetenschappers onderzochten 148 kinderen met of zonder motorische coördinatiestoornis om de betrouwbaarheid en validiteit van de WAL-K-test te berekenen.

[Link naar referaat](#)

### **Kinderen met overgewicht net zo actief als kinderen zonder overgewicht**

NSKI-2020-7c

Studies uit het verleden tonen aan dat kinderen met overgewicht minder bewegen dan hun leeftijdsgenootjes met een normaal gewicht. Maar is dat nu nog steeds zo? Zouden landelijke beweeginitiatieven voor kinderen dan eindelijk zijn vruchten afwerpen? Nederlandse wetenschappers onderzochten het.

[Link naar referaat](#)

### **Negen veldtesten voor het meten van kracht en anaerobe capaciteit bij kinderen**

NSKI-2020-8a

Er zijn tientallen veldtesten om de kracht en de anaerobe capaciteit van gezonde kinderen te meten, maar zijn deze ook geschikt om kinderen met een coördinatieve ontwikkelingsstoornis te testen? Dat zochten drie Nederlandstalige onderzoekers uit door 34 studies te analyseren. Benieuwd naar hun bevindingen? Lees het referaat!

[Link naar referaat](#)

### **Veelbelovende langetermijneffecten na het dragen van een brace bij scoliose**

NSKI-2020-8b

Stopt de progressie van een scoliose na het bereiken van de volwassen leeftijd? En heeft het dragen van een brace op de lange termijn echt nut? Daar zijn de meningen over verdeeld. Italiaanse wetenschappers bestudeerden jarenlang 163 vrouwen met een idiopathische scoliose en bekeken de effecten van een brace. Benieuwd naar hun resultaten? Lees het referaat.

[Link naar referaat](#)

### **Fysieke activiteit en schermtijd bij kinderen op de buitenschoolse opvang; waar ligt de grens?**

NSKI-2020-8c

In de huidige maatschappij is het belangrijk om na te gaan of kinderen genoeg bewegen en niet teveel achter een scherm zitten. Dat geldt ook voor kinderen in de buitenschoolse opvang. Bestaan er (gezondheids)richtlijnen voor buitenschoolse opvangcentra? En wat zijn hun aanbevelingen wat betreft beweging en schermtijd bij kinderen? Australische wetenschappers zochten het uit.

[Link naar referaat](#)



De **NPi-service** is een uitgave van het **NPi** Kennis in Beweging

Klik hier voor **cursussen of opleidingen** in het themagebied **Kinderen**



Klik hier voor het laatste nieuws uit het thema **Kinderen**

[www.npi.nl](http://www.npi.nl)

## Wekelijks nieuws

**Blijf op de hoogte van het (para)-medische nieuws uit de media.**

Iedere maandagochtend in de mail en/of dagelijks via de NPi-app.



Ga naar Mijn Abonnementen op MijnNPi.nl en klik op de schuif om uw gratis abonnement aan te zetten.

Wekelijks nieuws

Even geen mail meer?  
Dan ook weer zo uit te zetten.



## NPi-nieuws app

De app is bedoeld voor fysiotherapeuten, oefentherapeuten en ergotherapeuten, maar is ook interessant voor overige zorgverleners, voor patiënten en voor beleidsmakers in de zorg. De app is een verlengstuk van ons Wekelijks Nieuws.

**Download nu voor Apple of Android**



## Niet alleen nieuws...

In de app vind je een recent overzicht van het door het NPi geselecteerde bewegegerelateerde nieuws uit de dag- en weekbladen, publiek toegankelijke zorgmedia en nieuwssites. Daarnaast bevat de app: NPi-cursusnieuws; onze sociale mediakanalen; videotrailers van onze cursussen en de cursuskalender.