Overdracht vanuit ziekenhuis naar 1e lijn

De overdracht bestaat uit een telefonische overdracht, een **papieren of digitale overdracht** (voorbeeld pagina 2) én een **verwijzing** door de specialist (zie voorbeeld op pagina 3). Eventueel kan een overzicht van (fysiotherapeutisch) klinimetrische gegevens worden meegestuurd als bijlage.

Telefonische overdracht

Er is gekozen voor een telefonische overdracht, voorafgaande aan de papieren overdracht. De fysiotherapeut uit het ziekenhuis neemt telefonisch contact op met de 1e lijns collega zodra ontslagdatum/-planning bekend is.

Tijdens de telefonische overdracht wordt een beknopte samenvatting over de patiënt gegeven met betrekking tot de ziektegeschiedenis en het opname beloop. Indien relevant kan ook informatie worden gegeven over:

- instrueerbaarheid, motivatie, coping, ziekte-inzicht  
- psychische/mentale hulpbehoefte bij ontslag (PTSS redelijkerwijs te verwachten?)  
- cognitieve hulpbehoefte bij ontslag (delier doorgemaakt?, problemen met concentratie, aandacht, prikkels, vermoeidheid?)   
- follow up bij welke specialist en wanneer (zie ook verwijsbrief specialist)

Overdracht op papier of digitaal

Overdracht kan op verschillende manieren worden verzorgd, afhankelijk van de mogelijkheden en voorkeuren van patiënt en de ziekenhuis fysiotherapeut. De fysiotherapeut stemt met de patiënt af hoe de overdracht tot stand komt. De patiënt kan de overdracht meenemen en aan de fysiotherapeut overhandigen of de overdracht (en verwijzing) worden direct naar de collega fysiotherapeut verstuurd (bijvoorbeeld via zorgmail of andere opties voor veilig verzenden van patiënt gegevens). Maak dit bespreekbaar met de patiënt en houd rekening met de regels van AVG.

### Patiënten informatie

Informatie voor de patiënt over PICS, het REACH netwerk en zorgverzekering kan met de volgende tools worden ondersteund.

* Zorgzoeker = REACH folder
* website <https://zorgvergoeding.com/>
* website FCIC <http://www.fcic.nl/>
* website IC Connect [https://icconnect.nl](https://icconnect.nl/na-de-ic/post-intensive-care-syndroom/)
* filmpje over PICS: <https://icconnect.nl/na-de-ic/post-intensive-care-syndroom/>
* revalidatiehandboek voor IC-patiënten (beschikbaar via NPI website)

### Voorbeeld fysiotherapeutische overdracht REACH-netwerk

**Gegevens patiënt: Ziekenhuis:**

1. **Behandeldoel(en) / hulpvraag patiënt**

-hulpvraag patiënt:

- korte en lange termijn doelen:

**2**. **Anamnestische gegevens** *(meest relevante informatie uit medische status)*Medisch:  
- opnamediagnose  
- voorgeschiedenis / co-morbiditeit  
- duur IC-opname, beademingsduur, heropnames   
- complicaties *(bijv. sepsis, delier, MOF, ICU-AW)*  
- medisch beleid

Psychosociaal:

- functionele status vóór ziekenhuisopname *(fysiek / cognitief / mentaal)*

- thuissituatie, werksituatie, hobby’s, etc.

**3. Klinische fysiotherapie**

* beknopte beschrijving van behandeling en beloop (inclusief reactie op interventie)

FT op de IC:

FT op de afdeling:

* adviezen en informatie die patiënt heeft ontvangen *(bijv. revalidatiehandboek, folder ICU-steps)*
* evt. gegevens klinimetrie

**4. Fysiotherapeutische diagnose**Belangrijkste functioneringsproblemen en ernst van de problemen (volgens ICF)  
*-* stoornissen:

- beperkingen op activiteitenniveau:

- participatieproblemen:

**5. Overige betrokken disciplines:** *bijv. diëtetiek, ergo, psych, maatschappelijk werk, wijkverpleging*

**6. Zorgbehoefte bij ontslag:** hulp en voorzieningen thuis (*bijv. wondbehandeling, medicatie, stoma, thuiszorg, etc.)*

**7. Contactgegevens fysiotherapeut ziekenhuis**Naam:   
E-mail:  
Telefoonnummer:   
Werkdagen:

**Verwijzing Fysiotherapie**

patiënt gegevens

**Datum:**

**Klinische gegevens / diagnose:**

**Doel van de behandeling:**

**Chronische indicatie: JA\* NEE**

*\*) Herstel na opname in het ziekenhuis*

**Aan huis behandeling: JA\* NEE**

*\*) In verband met de matige belastbaarheid van de patiënt komt de patiënt in aanmerking voor ‘aan huis behandeling’ in de eerste weken na ziekenhuisontslag.*

**Datum poli-afspraak specialist:**

**Specialisme: Verwijzer: Handtekening:**