



Toelichting uitgangspunten deelname NPi-cursus Hartrevalidatie en NPi-eerstelijns cardiologie cursussen

Hartrevalidatie bestaat uit het aanbieden van multidisciplinaire revalidatieprogramma's die de patiënt in staat stellen om zijn leefstijl aan te passen en zijn nieuwe leefstijl ook op langere termijn te handhaven.

De Hartrevalidatie is gebaseerd op de 'Multidisciplinaire Richtlijn Hartrevalidatie' (NVVC), de KNGF 'Richtlijn Hartrevalidatie' (KNGF) en de 'NVVC praktijkrichtlijn Hartrevalidatie'.

In het traject van de Hartrevalidatie kunnen drie fasen worden onderscheiden:

- Fase 1 of klinische fase: activiteiten tijdens ziekenhuisopname
- Fase 2 of revalidatiefase: poliklinische revalidatie
- Fase 3 of post- revalidatiefase: nazorgfase (vooral gericht op het behoud van de in fase II ingezette leefstijlveranderingen)

De NPi cursus 'Hartrevalidatie'

→ is gericht op fase 1 en 2 en is daarom *primair bedoeld voor tweedelijns fysiotherapeuten* die werkzaam zijn in een ziekenhuis of revalidatiecentrum waar hartpatiënten worden begeleid in een *multidisciplinair* hartrevalidatieprogramma, onder eindverantwoordelijkheid van een cardioloog van het centrum.

In voorkomende gevallen kunnen ook eerstelijns fysiotherapeuten deelnemen aan de cursus Hartrevalidatie (zie toelichting hieronder).

De NVVC praktijkrichtlijn Hartrevalidatie en tevens bijlage 11 van de KNGF richtlijn Hartrevalidatie behandelen de praktischeisen op gebied van de kwaliteit en veiligheid voor de uitvoering van fase 2 hartrevalidatie. Hierbij wordt onderscheid gemaakt in 3 verschillende levels van hartrevalidatie, waarbij per level de specifieke praktischeisen worden beschreven.

- level I betreft hartrevalidatie voor niet-complexe patiënten,
- level II betreft hartrevalidatie voor complexe patiënten
- level III betreft klinische hartrevalidatie.

Uitzonderingsregel:

Voor die patiënten voor wie het onmogelijk is om het beweegprogramma uit te voeren in een ziekenhuis of hartrevalidatiecentrum vanwege logistieke redenen zoals afstand en/of vervoersproblematiek kan dit worden gedaan in een eerstelijns fysiotherapiepraktijk. Ook het ontspannings- en leefstijlprogramma kunnen in dit geval buiten het verwijzend centrum worden uitgevoerd, mits begeleid door hiertoe opgeleide professionals; het informatieprogramma dient evenwel altijd in het verwijzende centrum gevolgd te worden.

Indien voor een dergelijke aanpak wordt gekozen moet voor wat betreft het beweegprogramma worden voldaan aan de volgende criteria:

- *Er is een schriftelijke samenwerkingsovereenkomst tussen het verwijzend ziekenhuis / hartrevalidatiecentrum / verantwoordelijke hartrevalidatie-cardioloog en de eerstelijns fysiotherapiepraktijk*
- *De participerende fysiotherapiepraktijk voldoet aan de algemene eisen voor kwaliteit en veiligheid die gelden voor een level I hartrevalidatie centrum*
- *De fysiotherapiepraktijk voldoet aan de eisen die gesteld zijn aan de faciliteiten voor het uitvoeren van een beweegprogramma in een level I hartrevalidatie centrum.*
- *Tijdens de hartrevalidatie zijn er minimaal 2 teamleden aanwezig die zijn getraind in Basic Life Support (BLS) en gebruik van Automatische Externe Defibrillator (AED), waaronder minimaal 1 fysiotherapeut die de door het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) en/of Vereniging Hart-, Vaat- en Longfysiotherapie (VHVL) aangewezen scholing voor hartrevalidatie heeft gevolgd.*
- *De teamleden worden voor aanvang opgeleid en daarna periodiek (≥ 2 keer per jaar) bijgeschoold c.q. geïnstrueerd door het verwijzend ziekenhuis / hartrevalidatiecentrum*
- *Er is een schriftelijke terugrapportage aan het verwijzend ziekenhuis / hartrevalidatiecentrum na afloop van het beweegprogramma.*

→ Indien er sprake is van bovenstaande situatie, waarbij een eerstelijns fysiotherapeut voornemens is multidisciplinaire hartrevalidatie te gaan verzorgen bij level 1 patiënten, in samenwerking met een ziekenhuis, dan kan deze eerstelijns fysiotherapeut ook deelnemen aan de NPi cursus Hartrevalidatie.

NPi cardiologie scholingsaanbod voor de post-revalidatie fase, fase 3 (in de eerste lijn)

Module Beweegprogramma's (deel 2): 'Coronaire hartaandoeningen'

Deze module is gericht op het in de eerstelijns praktijk begeleiden van patiënten met coronaire aandoeningen (myocardinfarct, status na PCI of CABG) die al een multidisciplinair hartrevalidatieprogramma (in de tweede lijn) hebben doorlopen en nog niet in staat zijn zelfstandig een actieve leefstijl op te pakken. Om deze module te kunnen volgen dient eerst Beweegprogramma deel 1 gevolgd te zijn.

Hartfalen voor eerstelijns fysiotherapeuten

Deze cursus is specifiek gericht op het in de eerstelijns praktijk begeleiden van patiënten met de complexe diagnose hartfalen die al een multidisciplinair hartrevalidatieprogramma hebben doorlopen.

Deze cursussen geven niet het recht en het certificaat om een *Hartrevalidatie*programma in de eerste lijn te mogen begeleiden of uitvoeren.